

# 宿州市教育体育局科室函件

教体竞函〔2023〕21号

## 关于转发《关于举办第一届“奔跑吧·少年” 全国青少年家庭健康跳绳大赛线上赛 的通知》的通知

各县区教（体）育局、市直学校，各青少年体育俱乐部、体育协会：

为贯彻落实党的二十大中进一步加强青少年体育工作的要求和《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》中发动更多社会力量参与青少年体育工作的精神，在国家体育总局青少司指导下，全国体育运动学校联合会和腾讯成长守护中心决定举办“奔跑吧·少年”第一届全国青少年家庭健康跳绳大赛（以下简称“大赛”），大赛分为线上赛和线下赛两个阶段，线上赛将于2023年11月8日至12月31日在微信小程序“未来运动场”举办，请各单位积极组织报名参赛，相关事项详见竞赛规程。成绩优异者组队参加全国线下比赛，相关事宜另行通知。

附件：关于举办第一届“奔跑吧·少年”全国青少年家庭健康跳绳大赛线上赛的通知

宿州市教育体育局竞赛训练科

2023年11月9日



# 全国体育运动学校联合会

全体联字〔2023〕111号

## 关于举办第一届“奔跑吧·少年” 全国青少年家庭健康跳绳大赛线上赛的通知

各有关单位：

为贯彻落实党的二十大中进一步加强青少年体育工作的要求和《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》中发动更多社会力量参与青少年体育工作的精神，在国家体育总局青少司指导下，全国体育运动学校联合会和腾讯成长守护中心决定举办“奔跑吧·少年”第一届全国青少年家庭健康跳绳大赛（以下简称“大赛”），大赛分为线上赛和线下赛两个阶段，线上赛将于2023年11月8日至12月31日在微信小程序“未来运动场”举办，请各单位积极组织报名参赛，相关事项详见竞赛规程，线下赛相关事项另行通知。

附件：线上赛竞赛规程

全国体育运动学校联合会



腾讯成长守护中心

2023年11月8日



附件：

## 线上赛竞赛规程

### 一、组织机构

**指导单位：**国家体育总局青少年体育司

**主办单位：**全国体育运动学校联合会

腾讯成长守护中心

**公益支持：**腾讯互动娱乐事业群

腾讯可持续社会价值事业部

中华社会救助基金会

**协办单位：**上海跃动文化传播有限公司

### 二、竞赛时间

**线上比赛时间：**2023年11月8日10时至2023年12月31日24时；

**花样赛技术评判：**2024年1月2日至7日；

**花样赛成绩公示：**2024年1月12日17时至1月15日17时；

**花样赛申诉受理：**2024年1月17日17时前；

**全部成绩公告及电子证书下载：**2024年1月24日；

线下赛拟于2024年1月-3月举办，时间地点随线下赛规程

另行通知。

### **三、参赛对象**

全国符合年龄条件的儿童青少年和家长均可参赛，集体跳绳操由单位报名参赛。

### **四、项目设置**

#### **(一) 速度赛**

1. 30 秒单摇跳（并脚跳）
2. 30 秒亲子单摇（并脚跳）
3. 1 分钟单摇跳（并脚跳）
4. 3 分钟单摇跳（并脚跳）

#### **(二) 花样赛**

1. 个人花样难度一级自配音乐（60-75 秒）
2. 个人花样难度二级自配音乐（60-75 秒）

#### **(三) 跳绳马拉松**

1. 跳绳马拉松个人赛
2. 跳绳马拉松多人赛

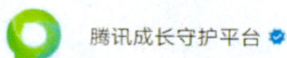
#### **(四) 集体跳绳操**

以上四种赛项具体规则及参与见《未来运动场》小程序。



### (五) 创意跳绳赛 (不限年龄, 不限性别)

具体规则及参与见《腾讯成长守护平台》视频号。



长按识别二维码, 关注我的视频号

## 五、组别设置

(一) **性别分组**:速度赛中 30 秒亲子单摇、跳绳马拉松、集体跳绳操、创意跳绳赛项目不进行性别分组, 其他项目分为男子组和女子组。

(二) **年龄分组**:按参赛选手年龄设置四个组别, 选手报名



时选择出生年月系统自动分组。

A组(15-18周岁, 2005年1月1日-2008年12月31日)

B组(12-14周岁, 2009年1月1日-2011年12月31日)

C组(9-11周岁, 2012年1月1日-2014年12月31日)

D组(6-8周岁, 2015年1月1日-2017年12月31日)

30秒亲子单摇项目不按年龄分组, 孩子年龄需在6至18周岁内; 跳绳马拉松、集体跳绳操和创意跳绳赛项目不按年龄分组, 选手年龄需在6至65周岁内。

## 六、竞赛办法

(一)竞赛规则采用《2021-2024年全国跳绳竞赛规则》。

(二)采用线上竞赛方式进行, 并使用“未来运动场”微信小程序进行比赛。

(三)花样赛和集体跳绳操赛由选手/老师上传参赛视频至《未来运动场》小程序, 评委线上观看视频并评分。项目各组别按上传视频完成时间先后顺序只对前3000名选手进行评分, 如前3000名选手无人退赛, 3000名以后的选手上传的参赛视频不进行评分。

(四)集体跳绳操仅能由指导老师/教练上传参赛视频, 跳绳操同个单位限一位老师上传, 上传后可修改。

(五)花样赛和集体跳绳操重复提交参赛视频, 将按照最后一次提交的时间进行排序。

(六) 若同项目同组别选手成绩相同，按照选手有效成绩的参赛时间先后进行排名，先参赛的选手排名靠前，不设并列名次。

(七) 跳绳马拉松可个人或与家人、朋友等组队参加，以单摇并脚跳的形式，在12月31日前完成42195次，视为完成比赛。

(八) 创意跳绳赛为拍摄与跳绳主题相关的创意短视频作品，并在微信视频号【腾讯成长守护平台】发起的活动页发布视频，即可参与本次活动。

## 七、参赛办法

(一) 每名参赛选手只允许代表一个单位参赛；

(二) 每名参赛选手每个赛项只能报一次；

(三) 花样赛和集体跳绳操的参赛选手通过上传比赛视频的方式进行比赛，创意跳绳赛见视频号主页；

(四) 速度赛参赛选手使用小程序AI自动识别选手成绩，如识别有误，选手可在规定范围内自行校正；

(五) 各项目详细参赛办法请扫描下方二维码，查看参赛指南；





(六) 为提升赛事服务水平, 请各参赛指导教师加入下方指导教师微信群, 如有参赛问题可群内咨询。



## 八、录取名次和奖励办法

(一) 为所有完赛选手(创意跳绳赛除外)颁发电子完赛证;

(二) 各项目各组别全国前 1000 名的选手获得电子荣誉证书(不含跳绳马拉松、集体跳绳操和创意跳绳赛);

(三) 按照点赞量排序评选出前 30 名创作者奖励 15-300q 币(注: Q 币可用于充值腾讯视频 VIP、QQ 音乐 VIP 等服务);

(四) 为各省各项目各组别获得前 3 名的选手的指导教师颁发优秀教师奖;

(五) 为积极组织动员超过 100 名选手参赛的教练员或教师颁发优秀组织教师奖;

(六) 为各省(区、市)完赛人次前 3 且超过 2000 人次的学校颁发突出贡献奖牌匾, 并奖励专业跳绳;

(七) 为区域内参与人次超过 3 万的区县级体育或教育部门颁发区县级优秀组织奖牌匾;

(八) 为区域内参与人次超过 6 万的地市级体育或教育部门颁发地市级优秀组织奖牌匾;

(九) 参赛完赛证书、荣誉证书在赛事小程序自行下载打印, 教师、教练员和单位奖项公示期后另行发放(创意跳绳赛除外)。

## 九、裁判员、仲裁委员会

主办单位选派裁判员和仲裁通过线上的方式进行评判和仲裁。

## 十、联系人

(一) 竞赛工作人员

张景川 010-67122931

(二) 技术人员

李越 0755-86013388 转 804454

## 十一、其他

(一) 组委会充分尊重选手参赛作品版权, 对于参赛入围作品、获奖作品, 其作品使用权和版权归主、承办方和原作者共同所有。参赛单位须确保所递交的参赛资料(包括但不限于音乐、动作编排等)均为原创或者已获得内容提供方的授权。如涉嫌侵权, 将由参赛选手自行承担侵权责任, 组委会有权取



取消其参赛资格。

（二）全国体育运动学校联合会负责对本赛事的监督和管  
理，有权对违反本规程之规定的参赛者做出取消参赛资格的决  
定。

（三）一经参赛将视为参赛单位同意组委会拥有其参赛作  
品的使用权，组委会可以任何形式将参赛作品进行展示和传播。

**十二、未尽事宜，另行通知。**